



SWEDEN SKILL CAMP 2026

Sweden Skill Camp ska vara mer än träning – det är en upplevelse i total hockeyutveckling, där du lär dig att spela smartare, röra dig snabbare och tänka som en Hockey-spelare.

2 grupper

- * Grupp 1: Killar 2014-2016
- * Grupp 2: Tjejer 2009-2014



framtidens hockey börjar här



SWEDEN SKILL CAMP

Utveckla din hockey tillsammans med några av Sveriges bästa instruktörer!

Plats: Gränbyhallen, Uppsala

Åldersindelning:

- Pojkar: 2014–2017
- Flickor: 2009–2013

Om campen:

Sweden Skill Camp är mer än bara träning – här står teknik, rörelse och spelkänsla i centrum. Deltagarna tränar på att överföra teknik till spel genom isolerade rörelsemoment och funktionell matchteknik, så att du blir snabbare, smartare och effektivare på isen. Vi nivåanpassar grupper, för bäst utveckling.

Instruktörer:

Utespelare: Gustav Wallner, Tomas Storm + 2 hjälpledare

Off-ice: Tomas Storm (teknik), Johan Mohlin (fystränare)

Målvakter: Pontus Westman, Mikael Boman

Upplägg per träningsdag:

- 3 ispass med fokus på skridskoteknik, klubbteknik och puckföring
- 1 off-ice-pass för styrka, balans och koordination
- 1 teoripass om hur vi ska tänka före, under och efter träning/match
- "Bli en timme bättre, inte bara en timme äldre"
- Målvaktsträning: sammanlagt 1 timme per dag, därefter ingår i utespelarträning.

Grupper:

- 2 grupper med 26 spelare och 4 målvakter i varje grupp
- Grupp 1: Killar 2014/15–2016/17
- Grupp 2: Tjejer 2009/10–2011/13

Det här får du utveckla under campen:

- Effektivare skridskoåkning och förbättrad puckkontroll
- Bättre skotteknik och fler målchanser
- Praktisk användning av skills i matchsituationer
- Snabba riktningsförändringar och förbättrade rörelsemönster
- Goda vanor och ökad motivation

Sweden Skill Camp ska vara mer än träning – det ska vara en upplevelse i total hockeyutveckling, där du lär dig att spela smartare, röra dig snabbare och tänka som en hockeyspelare.

framtidens hockey börjar här!