



Sweden Hockey-Bli en del av vår framgång!

Välkommen som Lagledare, Materialare, Sjukvårdare i Sweden Hockey

Vi på Sweden Hockey är stolta över att kunna erbjuda er lagledare en omfattande och professionell verksamhet. Vår organisation strävar efter att hjälpa varje lags spelare att nå sin fulla potential, och ta sitt spel till nästa nivå.

Laguppbyggnad

Vi kan erbjuda dig som lagledare stöd ifall du behöver hjälp för att bygga ditt lag, laget ska bestå av minst 15 utespelare, 2 målvakter, Coach tillsätter Vi från Sweden Hockey.

När ni har byggt ert lag klart kommer vi lägga över det i Svenskalag, därifrån kommer ni administrera laget! Ifall ni support så får ni höra av er! hur man går till väga!

CUP/Camp

Sweden Hockey Årsplanering finner ni [här!](#) Där finns ett urval av Cuper som vi deltagit tidigare, När ni gör lagledare anmälan kan ni pricka i vilka Cuper som är mest intressanta. Ni kan också meddela Oss senare, via mail el mobil!

Ekonomi

All fakturering för spelardeltagande i Cup, Camp, Akademi, sköts av Sweden Hockey

Bokning och Logistik

Sweden Hockey sköter:

- Cup.
- Boende (Hotell, Vandrarhem, Skolor)
- Flygresor.
- Båtresor.
- Mat. Ifall det inte ingår i Cup avgift
- Cupavgift.
- Träning innan Cup.

Förmåner och Erbjudanden

Lagledare i Sweden Hockey får tillgång till förmånliga erbjudanden på produkter i [STARSKILLS](#).
Ingår för lagledare under Cup:

- Profilkläder: Pike tröja, Hoddie, Keps, (Jacka Lånar man år1)
- Gratis mat och ledarfika under alla cupdagar.
- Betald spelaravgift Cup,
- Boende för dig och spelare under alla cupdagar.
- Spelare till Lagledare, Akademi, Camp 50% avgift

Exkluderat

- Resor till och från Cup, Camp, Akademi

Våra Program: Akademi U13-U20

Ert Lag har möjlighet att från Maj- Aug, ingå i Sweden Hockey's akademi, träningsplattform. Där skapar spelaren sitt egna CV, genom att följa, påverka, sin utveckling som hockeyspelare. Vi genomför årliga spelar analyser baserade på Svenska Ishockeyförbundets utbildningsmaterial för både målvakter och utespelare.

Camp- och Cup-verksamhet

För att vara en del i vår Cup-verksamhet, måste man vara en registrerad spelare eller varit registrerad i någon av Sweden Hockey läger. Målet är att vi ska anpassa Cup utifrån spelarnas nivå allt för att säkerställa en rättvis turnering.

Akademi

Hockeyakademi U13–U20 10 Samlingar (maj–augusti)

(Alla 10 samlingar innehåller on-Off-ice (huvudmoment + progression: grund → medel → svårt)

MOMENT:

Analys

Skridskoteknik:	Grund	Medel	Svår	X
Power Skaiting. (Från U14)	Grund	Medel	Svår	
Klubbteknik: Puckföring	Grund	Medel	Svår	X
Skotteknik:	Grund	Medel	Svår	X
Målskytte;	Grund	Medel	Svår	X
Spelförståelse:	Grund	Medel	Svår	X
Närkampsspel:	Grund	Medel	Svår	X
Teori:	Grund	Medel	Svår	
Backspel:	Grund	Medel	Svår	
Forwardsspel:	Grund	Medel	Svår	
Off-ice-träning: Atletism	Grund	Medel	Svår	X
Kroppskontroll, Motorik.	Grund	Medel	Svår	
		Medel	Svår	
Målvaktsträning specifik:	Grund	Medel	Svår	X

Progression (hela akademin On-Ice)

1. Samling 1–3: Grund-Medel-Svår (skridsko, klubb, puck, passning/mottagning).
2. Samling 4–5: Grund-Medel-Svår (fart, kombinationer, svårare puckhantering).
3. Samling 6–8: Skott & målskytte (Grund → Medel → Svår).
4. Samling 9–10: Spelförståelse, närkamper, back/forward-roller. Grund-Medel-Svår

✓ Detta upplägg ger en tydlig utvecklingstrappa: teknik först, sedan målskytte, avslutningsvis spelförståelse & roller – med fysisk, motorisk och mental träning i varje pass.

Spelarutvecklings program (VERKTYG)

1. Vision -*Vart ser jag mig om 1-3 år*
2. Egenträning- Vilken typ av träning ska jag bedriva! *Vad är bästa träning för min ålder!*
3. Realistisk målbild -*Vad kan jag offra för att nå målet! År-månad-Veckoplanering.*
4. Kamratskap-*Hur blir jag en bättre kompis!*
5. TAK-Tillit-Ansvar-Kommunikation, *Hur blir vi ett bättre JAG i Laget! med Vilja, Fantasi, Kunskap, och kunna Handha min utrustning!*
6. Yrkes Mentor - *Hur finner jag en bra mentor för min utveckling!*
7. Goda vanor-att skapa en Rödtråd för dig som spelare och människa t.e.x att alltid *vara noggrann med sin träning!*

Varje spelare som anmäler sig till Akademi eller Analysprogrammet får en utbildning i ("VERKTYG") ett sätt ta större ansvar för sin egen utveckling! mer info och vägledning för dig som är ambitiös och vill ta din hockey vidare!

Sport Testing Inc. Hockey

Professionell Testanalys för Hockeyspelare

SPORTTESTING levererar en professionell testanalys för bland annat hockeyspelare. Våra testbanor är identiska oavsett var i världen de genomförs, vilket ger fördelen att du kan jämföra dina resultat med andra i samma ålder från länder som Kanada och USA, eller bara mot dig själv.

Årlig Sport-Testing Analys

Genom att göra en Sport-testing analys varje år och jämföra dina resultat med föregående år, kan du bättre följa din utveckling som hockeyspelare. Alla resultat sparas i Sport-testing appen och kan tas fram närhelst du vill.

Ledande Leverantör av Spelartester

SPORT Testing är en ledande leverantör av sport specifika spelartester. Med vår förnämliga mätutrustning kan vi göra exakta resultat och mätanalyser.

Riktlinjer för Cup verksamhet.

Före Turneringen

Kvällen innan turneringen samlas laget för en gemensam träning som kombinerar teori, teambuilding och förberedelse. Syftet är att skapa trygghet, tydlighet och en gemensam förståelse för roller, spelidé och målsättning. Programmet, framtaget av Sweden Hockey, fokuserar på att stärka lagets kommunikation, energi och delaktighet inför cupstart.

Under Turneringen

Huvudtränaren upprättar inför varje match en Game Plan med minst tre tydliga punkter, såsom fokusområden, spelprinciper eller målbild. Planen presenteras för laget, och därefter får lagkapten (C) och assisterande kaptener (A) återberätta huvudpunkterna för gruppen för att säkerställa förståelse, ansvar och delaktighet.

Efter Turneringen

Efter turneringen gör coachen en sammanfattande analys av lagets prestationer, både ur ett spelmässigt och mentalt perspektiv. Varje spelare och ledare ges också möjlighet att reflektera

och utvärdera hur laget fungerade under cupen – vad som fungerade väl och vilka områden som kan förbättras inför nästa Cup.

Din Roll som Lagledare

Lagledaren har det övergripande ansvaret för lagets hela verksamhet, exklusive det sportsliga som tillhör huvudcoachen. Lagledaren ser till att allt utanför rinkens funktioner och leder samt fördelar arbetsuppgifter inom laget. Detta innebär att andra, exempelvis föräldrar, utför uppgifterna medan lagledaren kontrollerar att de blir gjorda. Lagledaren behöver inte utföra alla arbetsuppgifter själv.

Ansvarsområden och Uppgifter

Förberedelser och Kommunikation

- Tillsammans med coachen hålla första informationsmötet kvällen innan turnering/träning startar.
- Hålla en teambuildingkväll innan turneringsstart (material finns i Info Pärm).
- Vara lagets kontaktperson mot GM.
- Skicka ut informationsbrev cirka 10 dagar före cupstart.
- Vid informationsmötet återberätta de väsentliga delarna från informationsbrevet.
- Kontakta och rekrytera spelare via e-post eller telefon.
- Inhämta informationsmaterial hos arrangörens kansli vid ankomst till turneringen.

Under Turneringen

- Förklara för spelarna vad som förväntas av dem under turneringen gällande kamratskap, mat, dryck, sömn och förberedelser.
- Upprätta en WhatsApp-grupp för spelare, föräldrar och GM.
- Fyll i spelarens namn, nummer och eventuella allergier i Cuponline.
- Skicka ut spelschema, mattider och samlingstider via WhatsApp.
- Vara länken mellan spelare, föräldrar och coach under turneringen.
- Utse någon som kan fota och filma under cupen och skicka materialet till info@swehockey-future.se
- Ta hjälp av föräldrar vid inköp av mellanmål och servering av yoghurt.
- Fråga innan turneringen om någon kan vara sjukvårdare eller materialare.

Specifika Roller

- **Sjukvårdare:** Ombesörjer att det finns ispåsar i spelarbåset innan matchstart och hjälper vid lättare skador.
- **Materialare:** Slipar skridskor, delar ut matchställ, fyller på vattenflaskor och ser till att kapten och assisterande har sina respektive märken på tröjorna.

Administration och Efterarbete

- Ansvara för att det finns aktivitetsstödslistor fylls i via app.
- Vara kontaktperson mot andra lag under cupdagar.
- Se till att rätt information når ledare, spelare och föräldrar via WhatsApp.
- Informera föräldrar om SweHockeys-Futures utbildningsprogram och policy.
- Pricka av boende- och buffébokningar enligt lista.

- Efter turneringen lämna en saklig och positiv beskrivning av lagets prestation via WhatsApp.
- Samla in utlånade matchställ och återlämna spelarväskan.
- Mottagande av spelarväska med nödvändigt material en vecka före cupstart.

Anmälan Övriga ledare: Materialar, Sjukvårdare.

Materialare: Är ansvarig för laget gemensamma material och utrustning. Har ansvarsområdet att tillsammans med Lagledare Att Utrustningsväskan kommer till och från omklädningsrum.

Ansvarar och hand har lagets gemensamma material och utrustning. Samt eget bryne Ansvarar för god ordning i omklädningsrum, slipmaskinen återlämnas i gott skick efter varje Turnering.

- Slipar spelarna och Coach skridskor
- Vårdar all utrustning.
- Ser till att lagets sjukvårdsmaterialväska, återlämnas
- Utbildar spelarna i omvårdnad av egen utrustning
- Genomför inköpslista av material som behöver komplimenteras! i (Sjukvårdsväska) och Utrustning (Matchtröjor, Damasker, Överdragsbyxor) för laget i samråd med lagledaren
- Ser till att rätt utrustning är på plats vid matcher och träning såsom, puckar, Matchtröjor, sjukvårdsmateriel etc.
- Fyller lagets gemensamma vattenflaskor och ser till att vatten finns tillgängligt under träning-Match
- Finns tillgänglig i spelarbåset eller i dess närhet under träning, Matcher

Ser till att all utrustning återställs och är komplett

Sjukvårdare: Ombesörjer att det finns ispåse i spelarbåset innan matchstart! samt hjälper vid lättare sårskada!

Ersättning Materialare, Sjukvårdare, gratis mat vid matcher/ camp som serveras av arrangör. Gratis Kaffe fika vid Camp/Cup am cuparrangör förser ledar med sådan!

Kläder: Materialare, Sjukvårdare 50% rabatt på kläder, Jacka, Hoddie, Keps, Piketröja, vid inköp medela innan till 070-3494599 så får ni rabattkod!

Avslutning

Vi strävar efter att erbjuda en upplevelse som är fullspäckad med glädje, högkvalitativ hockey, inspirerande träningar och spännande matcher. Vi ser fram emot att välkomna dig och ditt lag till vårt program och hjälpa er att nå era mål inom hockeysporten.



framtidens hockey börjar här!